

## ACTIEF MET DE COMPUTER



Dat computers alleen handig zijn voor mensen met een lichte beperking is sinds de komst van de Acticomm een veronderstelling. De dagbesteding in Oud-Beijerland van Zuidwester heeft eind vorig jaar voor het eerst kennis kunnen maken met de Acticomm computer en deze maakt sindsdien structureel onderdeel uit van de dagactiviteiten van een aantal cliënten.

Teamleider Dagbesteding Mathijs Moerland vertelt: 'Via onze logopediste kwamen we voor het eerst in aanraking met deze multifunctionele computer. Zij gebruikte hem al om cliënten picto's te leren en dacht dat het ook wel iets voor de dagbesteding zou kunnen zijn. De Acticomm biedt immers meer mogelijkheden dan alleen het tonen van afbeeldingen.'

### ZELF BEPALEN

'We zijn erg blij met de aanschaf van de Acticomm. De computer maakt het namelijk voor veel cliënten mogelijk om op een speelse manier mentaal uitgedaagd te worden. De beschikbare spelletjes zijn dan er dan ook voor veel niveaus.' Mathijs legt uit: 'Bij sommige

spellen moet de cliënt bijvoorbeeld het scherm aanraken om een geluid te horen of een vorm te laten ontstaan. Bij anderen moeten zij patronen herkennen en samenvoegen, of heel snel iets op het scherm aanraken. Voor wie lekker wil zingen, zit er ook een karaokemodule op. Ontspannen naar muziek luisteren kan natuurlijk ook. Daarnaast biedt de Acticomm ook de mogelijkheid om foto's te bekijken die de familie heeft opgestuurd of van dingen die de interesse van de cliënt hebben. Cliënten kunnen met deze computer zelf aan ons laten zien wat zij interessant vinden en wat niet. Hij bevordert dus in zekere zin de communicatie.'

### PERSOONLIJK

'Voor iedere cliënt kunnen we een individueel programma aan mogelijkheden samenstellen. Het biedt simpelweg talloze mogelijkheden. En wat ook erg praktisch is, is dat deze computer op een speciaal paneel is bevestigd, zodat hij ook voor mensen in een rolstoel goed bereikbaar en zichtbaar is.' Mathijs licht toe: 'We zien cliënten echt opbloeien als ze met de computer bezig zijn. Zij moeten zelf in actie komen, waardoor ze ook meer bewegen. Daarom willen we voor volgend jaar een aantal Acticomm's aanschaffen voor alle regio's van Zuidwester. Ik weet zeker dat het daar ook een succes zal zijn.'

## COLUMN



Annemiek Coli is zorgconsulent bij Match4Care. Vanuit een jarenlange ervaring in zorg en ondersteuning van mensen met een beperking neemt zij ons mee in de wereld van Zuidwester.

### SAMEN LEVEN

Je komt met je medebewoners en begeleiders het restaurant binnen. Omdat ik nieuw ben en jullie wil leren kennen, eet ik een hapje mee. Voortgeduwd door je begeleider, neem je plaats aan het hoofd van de tafel. Ik zie hoe jullie met elkaar omgaan. Geen ongelijkheid. Maar evenwaardigheid. Dat was me al eerder opgevallen. Laatst op straat, sprak ik je begeleider even in bijzijn van jou. Hij draaide jou in je rolstoel naar ons gesprek toe. En deed dat automatisch.

In het restaurant helpt hij jou met eten, want je armen hebben door de spasticiteit zo hun eigen wil. Je omgeknoopte slabber blijkt één groot schildersdoek voor dit stukje teamwerk. Eerlijk gezegd, moet ik me even over de aanblik van wat slierten speeksel heen zetten. Maar wat zich tussen jullie voltrekt is van zo'n schoonheid, dat het mijn gedachte volledig overdekt.

Je praat niet, maar hij geeft je toch antwoord. Je vraagt niet, maar hij geeft jou in jouw tempo de volgende hap. Ik hoor geen grap, maar jullie lachen samen.

Aan het eind van het etentje, gaan we op huis aan. Hij gooit jou je jas toe en zegt quasi-serieus: 'Trek 'm effe aan, wil je?' Daar zit je dan. Hoofdschuddend, klankenmakend van het lachen, half bedekt onder je eigen jas.

Plots verschijnt daar een vrouw van een tafeltje verderop. Ze snauwt jou begeleider toe 'dat hij niet zo met dít soort mensen kan omgaan!! Is-tie nou besodemieterd!' Ze bedekt je schouders met je jas. 'Arme jongen toch...' Ze aait je een paar keer stevig over je bol. Na een boze blik richting jou begeleider, loopt ze terug naar haar tafeltje.

Tijdens die paar stappen veegt ze haar handen aan elkaar af alsof ze een klus heeft geklaard. Tegen haar tafelmanen horen we haar zeggen 'Zó doe je dat! Wat denkt die vent wel niet...' ■

Annemiek Coli

De Acticomm zet cliënten aan tot actie en bevordert een betere communicatie.